

Beste jeugdspeler,

Zet de badmintonzakken al maar klaar want ons nieuw seizoen start op **woensdag 5 september**.

Wij vinden het heel belangrijk om plezier en kwaliteit te garanderen. Hiervoor hanteren we per groep een maximumgrens van inschrijvingen. Eens de groepen voltallig zijn, zal met een wachtlijst gewerkt worden. Snel inschrijven is dus de boodschap!

**Belangrijk: schrijf jullie lidgeld zeker voor 1 september over om zeker te zijn van jullie plaats in de groepen.**

We maken ook een onderscheid tussen spelers die recreatief komen spelen en spelers die ook wensen tornooien te spelen en de competitieve richting inslaan. Wij willen voor beide groepen de gepaste trainingen aanbieden zodat aan ieder zijn wensen en behoeften kan voldaan worden.

Indien u twijfelt of uw kind in de recreatieve of in de competitieve groep ingedeeld is, kan u dit steeds navragen bij de trainer of de jeugdcoördinator.

Hieronder vind je echter al de onmisbare informatie om vanaf 5 september van start te gaan! Het aantal jeugdtrainingen is afhankelijk van de leeftijd en van het onderscheid tussen recreatieve en competitieve jeugdspelers:

- Recreatieve spelers geboren in 2013 of later trainen op **woensdag** van **16u30** tot **18u00**
- Recreatieve spelers geboren tussen 2002 en 2004 trainen op **donderdag** van **18u00** tot **19u30**
- Competitieve spelers geboren tussen 2000 en 2013 trainen op **woensdag** van **18u00** tot **19u30**, op **vrijdag** van **17u30** tot **19u**
- Vanaf september 2018 bieden wij op **zaterdag** van 9u30 tot 11u **multimove** lessen aan. Deze lessen zijn toegankelijk voor kinderen van 3 t.e.m. 8 jaar die op een gezellige manier willen bewegen (voor meer info, zie bijgevoegde flyer)  
**\*\*\*NIEUW\*\*\*    \*\*\*NIEUW\*\*\*    \*\*\*NIEUW\*\*\*    \*\*\*NIEUW\*\*\*    \*\*\*NIEUW\*\*\***

Voor alle bijkomende vragen omtrent de jeugdwerking, kan u terecht bij onze jeugdcoördinator (Marcel Kuiper – 0473/23 66 02 – [kuiper.mj@gmail.com](mailto:kuiper.mj@gmail.com))

Wij wensen jullie alvast veel speelgenot !!!

Met vriendelijke groeten,

Het BCH-Jeugdteam

website : [www.bcherne.be](http://www.bcherne.be) – rekeningnummer : KBC 734-1311548-20

secretariaat : Laetitia Kerckx – Statiestraat 73, 1570 Tollembeek ☎ (0474)99 37 56 – e-mail : [secretariaat@bcherne.be](mailto:secretariaat@bcherne.be)

# Multi\*move

VOOR KINDEREN



## Wat is Multimove?



Vooraleer kinderen zich op één bepaalde sporttak toeleggen, is het belangrijk dat ze eerst hun basismotoriek ontwikkelen. Multimove is daar het ideale programma voor. Aan de hand van twaalf cruciale basisbewegingen schaven 3- tot 8-jarigen hun beweegvaardigheid bij. Omdat die 'moves' losstaan van een sporttak, pint het kind zich nog niet vast aan één sport. Zo kan het kind zelf ontdekken welke soort sport hij of zij het liefste doet.

Tijdens de Multimovelessen worden kinderen in bewegingssituaties geplaatst waarin de 12 fundamentele bewegingsvaardigheden aan bod komen.

Dit zijn bewegingsvaardigheden die een kind reeds op jonge leeftijd moet verwerven om de motorische ontwikkeling te bevorderen. Alle bewegingen die een kind nu – en later als volwassene – zal gebruiken, zijn hierop gebaseerd. De fundamentele bewegingsvaardigheden zijn cruciaal om op latere leeftijd sportspecifieke vaardigheden te leren.

